



LISTE DE VÉRIFICATION DU VÉLO

Madame, Monsieur,

Si votre enfant possède un vélo et un casque, nous vous invitons à vérifier que ceux-ci sont en bon état et sécuritaires pour rouler. Nous vous encourageons à faire les ajustements de tout problème que vous rencontrez avant la sortie.

Retournez-nous cette liste au plus tard deux semaines avant le début de la sortie Cycliste averti. Merci !

ÉTAT

Le casque est-il de la bonne taille ?	Oui	Non	Je l'ignore
Les pneus sont-ils suffisamment gonflés ?	Oui	Non	Je l'ignore
Les freins sont-ils efficaces ?	Oui	Non	Je l'ignore
Est-ce qu'il y a un frein arrière ET avant sur le vélo ?	Oui	Non	Je l'ignore
Le guidon est-il droit et solide ?	Oui	Non	Je l'ignore
La chaîne est-elle huilée ?	Oui	Non	Je l'ignore

AJUSTEMENT

Le cadre du vélo est-il adapté à la taille de l'enfant ?	Oui	Non	Je l'ignore
La selle est-elle bien ajustée à la taille de l'enfant ?	Oui	Non	Je l'ignore

Charte générale – vélos enfants :

Âge	Taille de l'enfant (cm) 	Longueur des jambes (cm) 	Taille des roues (pouces) 
3 à 5 ans	90-115	40-55	14-16-18
6 à 10 ans	120-155	55-65	20
9 à 13 ans	135-165	65-75	24
12 à 14 ans	150-180	70-85	26

Référence : Guide : Comment choisir son vélo?. Sport et loisir de l'île de Montréal, 2022 (www.sportloisirmontreal.ca)

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Le vélo est-il équipé de :

- un réflecteur blanc en avant	Oui	Non	Je l'ignore
- un réflecteur rouge en arrière	Oui	Non	Je l'ignore
- un réflecteur sur chaque pédale	Oui	Non	Je l'ignore
- un réflecteur accroché à chaque roue	Oui	Non	Je l'ignore

J'ai vérifié l'état du vélo ainsi que ses composantes et j'ai fait les ajustements nécessaires.

Signature _____